

シーズン到来！地元在住者おすすめのルートで、旬の愛媛「石鎚山」を楽しむ！

西日本最高峰

いし づち さん

石鎚山系 エコツアー

トクメ

4 ルート



石鎚エコツアーとは？

手つかずの自然が残り、紅葉の名所としても知られる、西日本最高峰の石鎚山。この美しい自然をもっとたくさんの人に楽しんでもほしい！という地元在住者の思いで作られたのが「石鎚エコツアー」。それぞれに違った魅力が詰まった4つのルート。さあ、あなたはどれを選ぶ？

石鎚山系エコツアーの見どころ



石鎚山

西条市と久万高原町にまたがる、標高1982mの山。西日本最高峰の石鎚山は、山岳信仰の山として知られ、あの空海も修行を行っていたとか。地元の人からは「石鎚さん」と呼ばれ、四季を通じてその神々しい姿が愛されています。



じゅうじゅしゃ 成就社のブナ林

石鎚山中腹に位置する神社。石鎚山開山の祖と言われる役行者が、強い信念で霊峰石鎚を開山した故事から、諸願成就の宮として広く尊崇を集めています。植生の豊かなブナ林に囲まれ、清らかな水や実りを生み出しています。



おもごけい かめばら 面河溪 亀腹

石鎚山の南麓に位置する面河溪は、自然の芸術品とも称される奇岩や溪流など、壮大な景観が自慢です。中でも亀腹は、高さ110m幅200mもの巨大な花崗岩の壁で、その風景は、まるで仙人の住処のような幻想的な雰囲気です。



石鎚登山ロープウェイ

石鎚山は、ロープウェイとリフトも運行しており、初心者でも気軽に楽しめる点も魅力です。標高1300mの石鎚山中腹まで、約7分30秒の空中散歩が年中楽しめます。晴れた日には瀬戸内海や中国地方も望めます。

周辺MAP&アクセス情報



松山市まで

✈️航空機で
東京から(約1時間15分)
大阪から(約50分)

🚆JRで
東京から(約6時間20分)
大阪から(約3時間40分)

🚢船で
広島から(フェリー 約2時間40分)
(高速船・スーパージェット 約1時間20分)

🚗車で
岡山IC~松山IC(約2時間)
広島IC~松山IC(約2時間40分)

久万高原町まで

🚗車で
松山ICから約30分

西条市まで

🚆JRで
東京から(約5時間10分)
大阪から(約2時間30分)

🚢船で
大阪から(フェリー 約8時間)

🚗車で
岡山IC~西条IC(約1時間30分)
広島IC~西条IC(約2時間30分)

楽しみ方は1つじゃない！ 地元在住者だからこそ知る、おすすめ4ルート

私たち一人ひとりが、地元在住者参加型のワークショップで、旅行者の気持ちになって作ったルートです。
同じ石鎚山でも人により楽しみ方は千差万別！テーマからオリジナルで考えた4つのエコツアーから、皆さんにぴったりのコースを探して、ぜひ愛媛と石鎚を堪能してください。



「石鎚旅づくり塾」参加の皆さん。
旅行者の皆さんに、新しく、そして楽しい愛媛をお届けする！

久万高原方面からは・・・

西条方面からは・・・

発見！新たな自分 ～ReBorn～

◎1日目

1. 面河溪

周囲を四国山地の高い山々に囲まれた溪谷は、入り口付近で標高650メートルにも達するV字谷になっています。仙人が住んでいたとも言われる奥山を歩こう。

2. 土小屋

石鎚スカイラインの終着地で、石鎚登山の起点となる宿泊地。幻の仙人食・岩茸が食べられます。テラスから見る石鎚山は大迫力！

土小屋泊

◎2日目

3. ガイド付登山

頂上まで約3時間、頂上～成就まで約2時間の少しハードな行程。これ乗り越えれば、すばらしい景色が待っています！

夜明かし峠



4. 成就社

石鎚山を開山した役行者がこの場所で石鎚山を遙かに振り返り、「わが願い成就せり。」と言ったとか。不屈の精神を培い、物事の成就を祈り、またその願い事を叶える社を訪れば、新たな自分に出会えるかも！

フナ林



※これ以外にも魅力満載の観光・体験スポットに立ち寄ります。

山の神様・水の神様 お湯の神様に出会う旅

◎1日目

1. 面河溪

自然の芸術品とも言える奇岩や渓流などの景観は、山の神様を近くに感じるほど。旬の地元食材を使った料理に心が洗われます！

2. 古岩屋

古岩屋荘でクロスバイクをレンタルして、サイクリングの遊園地、久万高原町を走り抜けよう！

サイクリング



3. 道後温泉

日本三古湯のひとつに数えられる道後温泉。その歴史はひときわ古く、一説では3000年前から存在していたとも言われています。「神の湯」「霊の湯」でリラックスしたら、まち歩き、足湯巡りも楽しもう。湯神社でお湯の神様に祈願するのもお忘れなく。

道後温泉泊

◎2日目

4. 成就社

山の神と出会う！

5. 水の都西条・うちぬきの水

名水百選にも選ばれている自噴水です。その昔、人力で鉄の棒を地面に打ち込み、その中にくり抜いた竹を入れて水を確保していたそう。水の神様に感謝しながら、石鎚が生んだ豊かでおいしい水をいただきます！

うちぬきの水



石鎚山のパワースポットで ネイティブJAPAN体験！ ～人生見つめなおしの旅～

◎1日目

1. 成就社

石鎚山のパワースポット石鎚神社で日本古来の自然信仰や、山岳信仰を体験します。

- ・ 瞑想体験やほら貝体験
 - ・ 諸願成就のご祈禱
 - ・ 周辺散策など
- 清らかな気持ちで、この機会に人生を見つめなおしてみませんか？

瞑想体験やほら貝体験



道後温泉泊

◎2日目

2. 面河溪

ガイド付きの秘境めぐりと、温泉亭で地野菜のランチを楽しみます。川のせせらぎや野鳥の声を聞きながら、木漏れ日を浴びれば、心が癒されます。

地野菜料理



3. 古岩屋

岩屋寺にてせり割り体験（往復約40分）、古岩屋不動尊・大師堂・つえたて地蔵などを参拝！

西日本最高峰 石鎚山！ お山の恵みをのんびり＆ たっぷり満喫ツアー

◎1日目

1. 成就社・ピクニック園地

石鎚登山ロープウェイで、石鎚山中腹の成就駅まで一気に1300m上ります。徒歩3分で行ける石鎚スキー場ピクニック園地は大人から子どもまで楽しめます。季節ごとの体験・イベントを楽しんだ後は、約1キロ20分、森林浴を楽しみながらハイキングで成就社へ。昼食後、フナ林を散策します。新鮮な空気の中、スケッチしたり、山の植物を観察したり、のんびり過ごせば癒されること間違いなし！

ピクニック園地



2. 湯之谷温泉

西条藩御用達の湯治場として、古くから利用されてきた湯之谷温泉。美肌にも効果があると言われるその泉質をお試しあれ！

湯之谷温泉



西条市泊

◎2日目

3. 地酒酒蔵

名水仕込みの地酒・酒蔵を訪ねます。蔵見学の後はお楽しみの試飲も！

4. 果物狩り・産直市

季節ごとに様々な果物狩りや体験活動、産直市でお買い物を楽しもう！

アンケートにご協力ください。

よりよい愛媛・石鎚山の観光を実現するために、皆様からの声を募集しています。該当の回答に○印を付けてください。

Q1 プロフィールを選択ください。

住所： ・四国エリア ・関西、近畿圏 ・九州 ・それ以外
年代： ・20代 ・30代 ・40代 ・50代 ・60代 ・該当なし
性別： 男性 / 女性

Q2 石鎚山を知っていますか？

・知っている ・知らなかった
・過去登ったことがある

送信先FAX:089-912-2354 (愛媛県石鎚山系エコツーリズム推進協議会)

Q3 このエコツアーに行ってみたいですか？

・ぜひ行ってみたい ・機会があれば行ってみたい
・どちらともいえない ・行きたくない

以下、ご希望の方には抽選で粗品を差し上げています。商品の発送に必要な以下の情報をご記入の上、FAXでお送りください。当選は商品の発送をもって代えさせていただきます。

お名前		ご住所	
			☎ 電話番号

このチラシに関するお問い合わせは・・・

愛媛県石鎚山系エコツーリズム推進協議会

☎ 089-912-2366 ✉ shizenhogo@pref.ehime.jp

石鎚山系エコツアー

検索

各コースの詳細に関するお問い合わせは・・・

株式会社石鎚観光(日本エコツーリズム協会会員)

☎ 0897-53-0007(土小屋白石ロッジ内) ✉ ishizuchikanko@docomo.ne.jp

石鎚観光

検索

【注意事項】・このツアーは平成25年9月現在のものです。品質向上のため、予告なく内容を変更する場合があります。・宿泊代金および、各体験プログラム、施設利用料等は、必ず事前にご確認ください。・ロープウェイや散策コースなど、安全面の配慮から、天候により一部運行、催行が中止になる場合があります。・アンケートで収集した個人情報は、厳重に管理し、目的以外の用途では使用いたしません。